

### Trainingsplan Nordendarena vom 13.04.2025 bis 30.04.2026

Montag						Dienstag						Mittwoch						
Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	
16:00						16:00	Ü70	D4				16:00						
16:15						16:15	Ü70	D4				16:15						
16:30	E-M		F1/F2			16:30	Ü70	D4				16:30		E-M				
16:45	E-M		F1/F2	D-M		16:45	Ü70	D4	E2/E4	E1/E3/D1/D3		16:45	D-M	E-M		D2		
17:00	E-M		F1/F2	D-M		17:00		D4	E2/E4	E1/E3/D1/D3		17:00	D-M	E-M		D2/C2		
17:15	E-M		F1/F2	D-M		17:15		D4	E2/E4	E1/E3/D1/D3		17:15	D-M	E-M		D2/C2		
17:30	E-M	C2	F1/F2	D-M		17:30	B2	C1	E2/E4	E1/E3/D1/D3		17:30	D-M	E-M		D2/C2		
17:45	C-M	C2	F1/F2	D-M		17:45	B2	C1	E2/E4	E1/E3/D1/D3		17:45	D-M	C-M		D2/C2		
18:00	C-M	C2		D-M		18:00	B2	C1	E2/E4	E1/E3/D1/D3		18:00		C-M		D2/C2		
18:15	C-M	C2				18:15	B2	C1				18:15		C-M		C2		
18:30	C-M	C2				18:30	B2	C1				18:30		C-M				
18:45	C-M	B1				18:45	B2	C1				18:45		C-M				
19:00	A2	B1				19:00	I.	A1				19:00	A2	B1				
19:15	A2	B1				19:15	I.	A1				19:15	A2	B1				
19:30	A2	B1				19:30	I.	A1				19:30	A2	B1				
19:45	A2	B1				19:45	I.	A1				19:45	A2	B1				
20:00	A2/FZT	Ü40 Spiel				20:00	I.	A1/II.				20:00	A2/Ü40	B1/Ü32				
20:15	FZT					20:15	I.	II.				20:15	Ü40	Ü32				
20:30	FZT					20:30	I.	II.				20:30	Ü40	Ü32				
20:45	FZT					20:45	I.	II.				20:45	Ü40	Ü32				
21:00	FZT					21:00	I.	II.				21:00	Ü40	Ü32				
Donnerstag						Freitag						Legende						
Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	KR1	Kunstrasenfeld vorne					
16:00						16:00						KR2	Kunstrasenfeld hinten					
16:15						16:15		BAMBINI										
16:30		F1/F2		E1/E3		16:30		BAMBINI					NR1	Rasenfeld vorne				
16:45	D1/D3	F1/F2		E1/E3		16:45	D2/D4	BAMBINI										
17:00	D1/D3	F1/F2	E2	E1/E3	E4	17:00	D2/D4	BAMBINI					NR2	Rasenfeld Mitte				
17:15	D1/D3	F1/F2	E2	E1/E3	E4	17:15	D2/D4	BAMBINI										
17:30	D1/D3	F1/F2	E2	E1/E3	E4	17:30	D2/D4	B2					NR3	Rasenfeld unten (kleines)				
17:45	D1/D3	C1	E2	E1/E3	E4	17:45	D2/D4	B2										
18:00	B2	C1	E2		E4	18:00	D2/D4	B2				10:00	Samstag					
18:15	B2	C1	E2		E4	18:15	B1	B2				10:15						
18:30	B2	C1				18:30	B1	B2				10:30						
18:45	B2	C1				18:45	B1	A2				10:45						
19:00	B2	A1				19:00	B1	A2				11:00						
19:15	I.	A1				19:15	B1	A2				11:15						
19:30	I.	A1				19:30		A2				11:30						
19:45	I.	A1				19:45		A2				11:45						
20:00	I.	A1/II.				20:00						12:00						
20:15	I.	II.				20:15						12:15						
20:30	I.	II.				20:30						12:30						
20:45	I.	II.				20:45						13:00						
21:00	I.	II.				21:00						21:00						

I.	1. Herren (Krüger/Schilf/Martins)	B2	B-Jugend (Penkuhn/Franz)	E1	E-Jugend (Zwarg/Redlich)
II.	2. Herren (Weigt/Grass)	C1	C-Jugend (Gundlach/Warwell)	E2	E-Jugend (Bloch/Jaskolski/Noack)
Ü32	Altliga Ü32 (Schutt/Hausmann)	C2	C-Jugend (Kohlberg/Besekow)	E3	E-Jugend (Krüger/Pastowsky)
Ü40	Altliga Ü40 (Kroll)	C3	C-Jugend (Kohlberg/Besekow)	E4	E-Jugend (Stein/Kruse)
Ü70	Ü70()	C-M	C-Jugend (Schulz/Martins)	E-M	E-Jugend (Schulze)
FZT	Freizeitmannschaft (Bismarck)	D1	D-Jugend (Eberwein)	F1	F-Jugend (Ecke/Stade)
A1	A-Jugend (Klemencic/Michling)	D2	D-Jugend (Ziegelsdorff/Landgraf/Westendorf)	F2	F-Jugend (Notroff/Volkman/Jürgens)
A2	A-Jugend (Schubel/Rose/Groß)	D3	D-Jugend (Eberwein)	BAMBINI	G-Jugend (Liedtke/P. Kiesel)
B1	B-Jugend (Gralow/Kroll)	D4	D-Jugend (Oehme/Steinmetz)		
		D-M	D-Jugend (Spiller/Engel)		

**Stand:  
08.04.2026**