

Trainingsplan ab 24.08.2026

Montag										
Uhrzeit	KR1	KR2	KR3	KR4	NR 1	NR2-1	NR2-2	NR2-3	NR2-4	NR3
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15										
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:45										
19:00										
19:15										
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										

Dienstag										
Uhrzeit	KR1	KR2	KR3	KR4	NR 1	NR2-1	NR2-2	NR2-3	NR2-4	NR3
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15										
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:45										
19:00										
19:15										
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										

Mittwoch										
Uhrzeit	KR1	KR2	KR3	KR4	NR 1	NR2-1	NR2-2	NR2-3	NR2-4	NR3
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15										
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:45										
19:00										
19:15										
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										

Donnerstag										
Uhrzeit	KR1	KR2	KR3	KR4	NR 1	NR2-1	NR2-2	NR2-3	NR2-4	NR3
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15										
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:45										
19:00										
19:15										
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										

Freitag										
Uhrzeit	KR1	KR2	KR3	KR4	NR 1	NR2-1	NR2-2	NR2-3	NR2-4	NR3
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15										
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:45										
19:00										
19:15										
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										

I.	1. Herren (Krüger/Schiff/Martins/Weigt)	C1	Penkuhn/Kohlberg/Falk	F1	Notroff/Benito
II.	2. Herren (Klemencic/Graß/Kiesel)	C2	Schenk	F2	Volkmann/Jürgens
Ü32	Altliga Ü32 (Schutt/Unkart)	D1	Ziegelsdorff/Westendorf/Landgraf	F3	Maes
Ü40	Altliga Ü40 (Riedel/Edeling)	D2	Oehme/Steinmetz	B-M	Schulz/Martins
Ü70	Ü70()	D3	Redlich	C-M	Spiller/Engel
FZT	Freizeitmannschaft (Bismarck)	D4	Krüger/Emilio	D-M	Müller
A1	Schubel/Groß/Rose	E1	Bloch/Jaskolski/Noack	E-M	Schulze
A2	Gralow/Kroll	E2	Ecke/Stade		
B1	Warwell/Laurin	E3	Stein/Kruse		
		E4	Gerlach		

4	3
2	1

Legende	
KR1	Kunstrasenfeld vorn oben
KR2	Kunstrasenfeld vorn unten
KR3	Kunstrasenfeld hinten oben
KR4	Kunstrasenfeld hinten unten
NR 1	Naturrasen 1
NR2-1	Naturrasenfeld 2 vorn oben
NR2-2	Naturrasenfeld 2 vorn unten
NR2-3	Naturrasenfeld 2 hinten oben
NR2-4	Naturrasenfeld 2 hinten unten
NR3	Naturrasen 3

Der Soccercourt und der NR3 können zusätzlich genutzt werden.