

Trainingsplan Nordendarena vom 01.05.2026 bis 30.06.2026

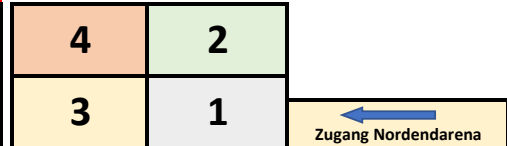
Montag										
Uhrzeit	KR1	KR2	KR3	KR4	NR 1	NR2-1	NR2-2	NR2-3	NR2-4	NR3
16:00										
16:15										
16:30	D-M	D-M	E-M	E-M		F1	F1	F2	F2	
16:45	D-M	D-M	E-M	E-M		F1	F1	F2	F2	
17:00	D-M	D-M	E-M	E-M		F1	F1	F2	F2	
17:15	D-M	D-M	E-M	E-M		F1	F1	F2	F2	
17:30	D-M	D-M	E-M	E-M		F1	F1	F2	F2	
17:45	C-M	C-M	C2	C3		F1	F1	F2	F2	
18:00	C-M	C-M	C2	C3		B1	B1	B1	B1	
18:15	C-M	C-M	C2	C3		B1	B1	B1	B1	
18:30	C-M	C-M	C2	C3		B1	B1	B1	B1	
18:45	C-M	C-M	C2	C3		B1	B1	B1	B1	
19:00	C-M	C-M	C2	C3		B1	B1	B1	B1	
19:15	Ü40	Ü40	FZT	FZT		B1	B1	B1	B1	
19:30	Ü40	Ü40	FZT	FZT						
19:45	Ü40	Ü40	FZT	FZT						
20:00	Ü40	Ü40	FZT	FZT						
20:15	Ü40	Ü40	FZT	FZT						
20:30	Ü40	Ü40	FZT	FZT						
20:45	Ü40	Ü40	FZT	FZT						
21:00										

Dienstag										
Uhrzeit	KR1	KR2	KR3	KR4	NR 1	NR2-1	NR2-2	NR2-3	NR2-4	NR3
16:00	Ü70	Ü70								
16:15	Ü70	Ü70								
16:30	Ü70	Ü70	E3	E1		D4	D4			
16:45	Ü70	Ü70	E3	E1		D4	D4		E2	
17:00	D1	D3	E3	E1		D4	D4	E4	E2	
17:15	D1	D3	E3	E1		D4	D4	E4	E2	
17:30	D1	D3	E3	E1		D4	D4	E4	E2	
17:45	D1	D3	E3	E1		D4	D4	E4	E2	
18:00	D1	D3	C1	C1		B2	B2	E4	E2	
18:15	D1	D3	C1	C1		B2	B2	E4	E2	
18:30	C1	C1	C1	C1	I.	B2	B2	B2	B2	
18:45	C1	C1	C1	C1	I.	B2	B2	B2	B2	
19:00	C1	C1	C1	C1	I.	B2	B2	B2	B2	
19:15	C1	C1	C1	C1	I.	B2	B2	B2	B2	
19:30	A1	A1	A2	A2	I.	II.	II.	II.	II.	
19:45	A1	A1	A2	A2	I.	II.	II.	II.	II.	
20:00	A1	A1	A2	A2		II.	II.	II.	II.	
20:15	A1	A1	A2	A2		II.	II.	II.	II.	
20:30	A1	A1	A2	A2		II.	II.	II.	II.	
20:45	A1	A1	A2	A2		II.	II.	II.	II.	
21:00										

Mittwoch										
Uhrzeit	KR1	KR2	KR3	KR4	NR 1	NR2-1	NR2-2	NR2-3	NR2-4	NR3
16:00										
16:15										
16:30			E-M	E-M						
16:45	D-M	D-M	E-M	E-M						
17:00	D-M	D-M	E-M	E-M		D2	D2			
17:15	D-M	D-M	E-M	E-M		D2	D2			
17:30	D-M	D-M	E-M	E-M		D2	D2			
17:45	D-M	D-M	E-M	E-M		D2	D2			
18:00	C-M	D-M	B1	B1		D2	D2	C2	C3	
18:15	C-M	C-M	B1	B1		D2	D2	C2	C3	
18:30	C-M	C-M	B1	B1		C2	C3	C2	C3	
18:45	C-M	C-M	B1	B1		C2	C3	C2	C3	
19:00	C-M	C-M	B1	B1		C2	C3	C2	C3	
19:15	C-M	C-M	B1	B1		C2	C3	C2	C3	
19:30	Ü40	Ü40	Ü32	Ü32						
19:45	Ü40	Ü40	Ü32	Ü32						
20:00	Ü40	Ü40	Ü32	Ü32						
20:15	Ü40	Ü40	Ü32	Ü32						
20:30	Ü40	Ü40	Ü32	Ü32						
20:45	Ü40	Ü40	Ü32	Ü32						
21:00	Ü40	Ü40	Ü32	Ü32						

Donnerstag										
Uhrzeit	KR1	KR2	KR3	KR4	NR 1	NR2-1	NR2-2	NR2-3	NR2-4	NR3
16:00	F1	F2								
16:15	F1	F2								
16:30	F1	F2						E1	E3	
16:45	F1	F2	E2					E1	E3	
17:00	F1	F2	E2	E4		D1	D3	E1	E3	
17:15	F1	F2	E2	E4		D1	D3	E1	E3	
17:30	F1	F2	E2	E4		D1	D3	E1	E3	
17:45	F1	F2	E2	E4		D1	D3	E1	E3	
18:00	C1	C1	E2	E4		D1	D3	B2	B2	
18:15	C1	C1		E4		D1	D3	B2	B2	
18:30	C1	C1			I.	B2	B2	B2	B2	
18:45	C1	C1			I.	B2	B2	B2	B2	
19:00	C1	C1	A2	A2	I.	B2	B2	B2	B2	
19:15	C1	C1	A2	A2	I.	B2	B2	B2	B2	
19:30	A1	A1	A2	A2	I.	II.	II.	II.	II.	
19:45	A1	A1	A2	A2	I.	II.	II.	II.	II.	
20:00	A1	A1	A2	A2		II.	II.	II.	II.	
20:15	A1	A1	A2	A2		II.	II.	II.	II.	
20:30	A1	A1				II.	II.	II.	II.	
20:45	A1	A1				II.	II.	II.	II.	
21:00										

Freitag										
Uhrzeit	KR1	KR2	KR3	KR4	NR 1	NR2-1	NR2-2	NR2-3	NR2-4	NR3
16:00	Bambini	Bambini								
16:15	Bambini	Bambini								
16:30	Bambini	Bambini								
16:45	Bambini	Bambini								
17:00	Bambini	Bambini	D2	D4						
17:15	Bambini	Bambini	D2	D4						
17:30	B2	B2	D2	D4						
17:45	B2	B2	D2	D4						
18:00	B2	B2	D2	D4		B1	B1	A2	A2	
18:15	B2	B2	D2	D4		B1	B1	A2	A2	
18:30	B2	B2				B1	B1	A2	A2	
18:45	B2	B2				B1	B1	A2	A2	
19:00	Ü32	Ü32				B1	B1	A2	A2	
19:15	Ü32	Ü32				B1	B1	A2	A2	
19:30	Ü32	Ü32								
19:45	Ü32	Ü32								
20:00	Ü32	Ü32								
20:15	Ü32	Ü32								
20:30	Ü32	Ü32								
20:45	Ü32	Ü32								
21:00	Ü32	Ü32								



Legende	
KR1	Kunstrasenfeld vorn oben
KR2	Kunstrasenfeld vorn unten
KR3	Kunstrasenfeld hinten oben
KR4	Kunstrasenfeld hinten unten
NR 1	Naturrasen 1
NR2-1	Naturrasenfeld 2 vorn oben
NR2-2	Naturrasenfeld 2 vorn unten
NR2-3	Naturrasenfeld 2 hinten oben
NR2-4	Naturrasenfeld 2 hinten unten
NR3	Naturrasen 3

Der NR3 sowie der Soccercourt kann zusätzlich genutzt werden (bitte kurze Info)

I.	1. Herren (Krüger/Schilf/Martins)	B2	B-Jugend (Penkuhn/Franz)	E1	E-Jugend (Zwarg/Redlich)
II.	2. Herren (Weigt/Grass)	C1	C-Jugend (Gundlach/Warwell)	E2	E-Jugend (Bloch/Jaskolski/Noack)
Ü32	Altliga Ü32 (Schutt/Hausmann)	C2	C-Jugend (Kohlberg/Besekow)	E3	E-Jugend (Krüger/Pastowsky)
Ü40	Altliga Ü40 (Kroll)	C3	C-Jugend (Kohlberg/Besekow)	E4	E-Jugend (Stein/Kruse)
Ü70	Ü70()	C-M	C-Jugend (Schulz/Martins)	E-M	E-Jugend (Schulze)
FZT	Freizeitmannschaft (Bismarck)	D1	D-Jugend (Eberwein)	F1	F-Jugend (Ecke/Stade)
A1	A-Jugend (Klemencic/Michling)	D2	D-Jugend (Ziegelsdorff/Landgraf/Westendorf)	F2	F-Jugend (Notroff/Volkmann/Jürgens)
A2	A-Jugend (Schubel/Rose/Groß)	D3	D-Jugend (Eberwein)	BAMBINI	G-Jugend (Liedtke/P. Kiesel)
B1	B-Jugend (Gralow/Kroll)	D4	D-Jugend (Oehme/Steinmetz)		
		D-M	D-Jugend (Spiller/Engel)		