

### Trainingsplan Nordendarena vom 01.05.2026 bis 30.06.2026

Montag						Dienstag						Mittwoch						
Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	
16:00						16:00	Ü70	D4				16:00						
16:15						16:15	Ü70	D4				16:15						
16:30			F1/F2	E-M		16:30	Ü70	D4		E1/E3		16:30		E-M				
16:45		D-M	F1/F2	E-M		16:45	Ü70	D4		E1/E3	D2	16:45		E-M			D-M	
17:00		D-M	F1/F2	E-M		17:00	D1/D3	D4	E2/E4/I.	E1/E3	D2	17:00		E-M			D-M	
17:15		D-M	F1/F2	E-M		17:15	D1/D3	D4	E2/E4	E1/E3/D2	D2	17:15		E-M			D-M	
17:30	C2/C3	D-M	F1/F2	E-M		17:30	D1/D3	C1	E2/E4	E1/E3/D2/B2	D2	17:30	C2/C3	E-M			D-M	
17:45	C2/C3	D-M	F1/F2	E-M		17:45	D1/D3	C1	E2/E4	E1/E3/D2/B2	D2	17:45	C2/C3	E-M			D-M	
18:00	C2/C3	D-M		B1		18:00	D1/D3	C1	E2/E4/I.	D2/B2	D2	18:00	C2/C3	C-M		B1	D-M	
18:15	C2/C3	C-M		B1		18:15	D1/D3	C1	E2/E4/I.	B2		18:15	C2/C3	C-M		B1		
18:30	C2/C3	C-M		B1/A2		18:30	A1	C1	I.	B2		18:30	C2/C3	C-M		B1/A2		
18:45	C2/C3	C-M		B1/A2		18:45	A1	C1	I.	B2		18:45	C2/C3	C-M		B1/A2		
19:00		C-M		B1/A2		19:00	A1		I.	II.		19:00		C-M		B1/A2		
19:15		C-M		B1/A2		19:15	A1		I.	II.		19:15		C-M		B1/A2		
19:30		C-M		A2		19:30	A1		I.	II.		19:30				A2		
19:45	FZT	Ü40 Spiel		A2		19:45	A1		I.	II.		19:45	Ü40	Ü32		A2		
20:00	FZT					20:00			I.	II.		20:00	Ü40	Ü32				
20:15	FZT					20:15			I.	II.		20:15	Ü40	Ü32				
20:30	FZT					20:30						20:30	Ü40	Ü32				
20:45	FZT					20:45						20:45	Ü40	Ü32				
21:00	FZT					21:00						21:00	Ü40	Ü32				
Donnerstag						Freitag						Legende						
Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3	Uhrzeit	KR 1	KR 2	NR1	NR 2	NR 3		KR1					
16:00						16:00	BAMBINI						KR1	Kunstrasenfeld vorne				
16:15						16:15	BAMBINI						KR2	Kunstrasenfeld hinten				
16:30		F1/F2		E1/E3		16:30	BAMBINI						NR1	Rasenfeld vorne				
16:45	D1/D3	F1/F2		E1/E3		16:45	BAMBINI						NR2	Rasenfeld Mitte				
17:00	D1/D3	F1/F2	E2	E1/E3	E4	17:00	D2/D4						NR3	Rasenfeld unten (kleines)				
17:15	D1/D3	F1/F2	E2	E1/E3	E4	17:15	D2/D4											
17:30	D1/D3	F1/F2	E2	E1/E3/C1	E4	17:30	D2/D4	B2										
17:45	D1/D3	F1/F2	E2	E1/E3/C1	E4	17:45	D2/D4	B2										
18:00	D1/D3	B2	E2/I.	D1/C1	E4	18:00	D2/D4	B2		B1		10:00						
18:15		B2	E2/I.	C1	E4	18:15	D2/D4	B2		B1		10:15						
18:30	A1	B2	I.	C1		18:30		B2		B1/A2		10:30						
18:45	A1	B2	I.	C1		18:45		B2		B1/A2		10:45						
19:00	A1	B2	I.	II.		19:00				B1/A2		11:00						
19:15	A1	B2	I.	II.		19:15				B1/A2		11:15						
19:30	A1		I.	II.		19:30				A2		11:30						
19:45	A1		I.	II.		19:45				A2		11:45						
20:00			I.	II.		20:00						12:00						
20:15			I.	II.		20:15						12:15						
20:30						20:30						12:30						
20:45						20:45						13:00						
21:00						21:00						21:00						

I.	1. Herren (Krüger/Schilf/Martins)	B2	B-Jugend (Penkuhn/Franz)	E1	E-Jugend (Zwarg/Redlich)
II.	2. Herren (Weigt/Grass)	C1	C-Jugend (Gundlach/Warwell)	E2	E-Jugend (Bloch/Jaskolski/Noack)
Ü32	Altliga Ü32 (Schutt/Hausmann)	C2	C-Jugend (Kohlberg/Besekow)	E3	E-Jugend (Krüger/Pastowsky)
Ü40	Altliga Ü40 (Kroll)	C3	C-Jugend (Kohlberg/Besekow)	E4	E-Jugend (Stein/Kruse)
Ü70	Ü70()	C-M	C-Jugend (Schulz/Martins)	E-M	E-Jugend (Schulze)
FZT	Freizeitmannschaft (Bismarck)	D1	D-Jugend (Eberwein)	F1	F-Jugend (Ecke/Stade)
A1	A-Jugend (Klemencic/Michling)	D2	D-Jugend (Ziegelsdorff/Landgraf/Westendorf)	F2	F-Jugend (Notroff/Volkmann/Jürgens)
A2	A-Jugend (Schubel/Rose/Groß)	D3	D-Jugend (Eberwein)	BAMBINI	G-Jugend (Liedtke/P. Kiesel)
B1	B-Jugend (Gralow/Kroll)	D4	D-Jugend (Oehme/Steinmetz)		
		D-M	D-Jugend (Spiller/Engel)		

**Stand:  
08.04.2026**