

Trainingsplan Nordendarena vom 27.10.2025 bis 31.03.2026

Montag					Dienstag					Mittwoch					
Uhrzeit	KR 1	KR 2	KR3	KR4	Uhrzeit	KR 1	KR 2	KR3	KR4	Uhrzeit	KR 1	KR 2	KR3	KR4	Soccercourt
16:00					16:00	Ü70	Ü70	D4	D4	16:00					
16:15					16:15	Ü70	Ü70	D4	D4	16:15					
16:30			F1	F2	16:30	Ü70	Ü70	D4	D4	16:30			E1	E3	
16:45			F1	F2	16:45	Ü70	Ü70	D4	D4	16:45		D2	E1	E3	
17:00	D-M	E-M	F1	F2	17:00	Ü70/D1	Ü70/D3	D4/E2	D4/F1/F2	17:00	D-M	D2	E1	E3	
17:15	D-M	E-M	F1	F2	17:15	D1	D3	E2	F1/F2	17:15	D-M	D2	E1	E3	
17:30	D-M	E-M	F1	F2	17:30	D1	D3	E2	F1/F2	17:30	D-M	D2	E1	E3	
17:45	D-M	E-M			17:45	D1	D3	E2	F1/F2	17:45	D-M	D2	E1	E3	
18:00	D-M/C-M	E-M/C-M	C2	C2	18:00	D1/B2	D3/B2	E2/C1	F1/F2/C1	18:00	D-M/C2	D2/C2	C-M	C-M	
18:15	C-M	C-M	C2	C2	18:15	B2	B2	C1	C1	18:15	C2	C2	C-M	C-M	
18:30	C-M	C-M	C2	C2	18:30	B2	B2	C1	C1	18:30	C2	C2	C-M	C-M	
18:45	C-M	C-M	C2	C2	18:45	B2	B2	C1	C1	18:45	C2	C2	C-M	C-M	
19:00	C-M/B1	C-M/B1	C2/A2	C2/A2	19:00	B2/I.	B2/I.	C1/A1	C1/A1	19:00	C2/B1	C2/B1	C-M/A2	C-M/A2	
19:15	B1	B1	A2	A2	19:15	I.	I.	A1	A1	19:15	B1	B1	A2	A2	
19:30	B1	B1	A2	A2	19:30	I.	I.	A1	A1	19:30	B1	B1	A2	A2	
19:45	B1	B1	A2	A2	19:45	I.	I.	A1	A1	19:45	B1	B1	A2	A2	
20:00	Ü40 Heimspiele		B1/FZT	A2/FZT	20:00	I.	I.	A1/II.	A1/II.	20:00	B1/Ü40	B1/Ü40	A2/Ü32	A2/Ü32	
20:15			FZT	FZT	20:15	I.	I.	II.	II.	20:15	Ü40	Ü40	Ü32	Ü32	
20:30			FZT	FZT	20:30	I.	I.	II.	II.	20:30	Ü40	Ü40	Ü32	Ü32	
20:45			FZT	FZT	20:45	I.	I.	II.	II.	20:45	Ü40	Ü40	Ü32	Ü32	
21:00			FZT	FZT	21:00	I.	I.	II.	II.	21:00	Ü40	Ü40	Ü32	Ü32	

Donnerstag					Freitag				
Uhrzeit	KR 1	KR 2	KR3	KR4	Uhrzeit	KR 1	KR 2	KR3	KR4
16:00					16:00				
16:15					16:15				
16:30			F1/F2		16:30				
16:45			F1/F2		16:45	D2	D2		
17:00	D1	D3	F1/F2	E4	17:00	D2	D2	D4	D4
17:15	D1	D3	F1/F2	E4	17:15	D2	D2	D4	D4
17:30	D1	D3	F1/F2	E4	17:30	D2	D2	D4	D4
17:45	D1	D3	F1/F2	E4	17:45	D2	D2	D4	D4
18:00	D1/B2	D3/B2	F1/F2/C1	E4/C1	18:00	D2/B1	D2/B1	D4/B2	D4/B2
18:15	B2	B2	C1	C1	18:15	B1	B1	B2	B2
18:30	B2	B2	C1	C1	18:30	B1	B1	B2	B2
18:45	B2	B2	C1	C1	18:45	B1	B1	B2	B2
19:00	B2/I.	B2/I.	C1/A1	C1/A1	19:00	B1	B1	B2/A2	B2/A2
19:15	I.	I.	A1	A1	19:15	B1	B1	A2	A2
19:30	I.	I.	A1	A1	19:30	Ü32 Heimspiele		A2	A2
19:45	I.	I.	A1	A1	19:45			A2	A2
20:00	I.	I.	A1/II.	A1/II.	20:00			A2	A2
20:15	I.	I.	II.	II.	20:15				
20:30	I.	I.	II.	II.	20:30				
20:45	I.	I.	II.	II.	20:45				
21:00	I.	I.	II.	II.	21:00				

KR4

KR2

KR1

Trainingsbeginn ist (bis auf die ersten Trainingszeiten des Tages) immer mit 15 min Erwärmung neben dem Platz vorgesehen.

Beispiel A2 Trainingsbeginn Montag 19:00, auf den Trainingsplatz kann die A2 ab 19:15, die C2 hat den Platz fest bis 19:15.

Nettotrainingszeit je Mannschaft 75 min inkl. 15 min Erwärmung neben dem Platz

Die Uhrzeit ist immer der Beginn: Beispiel die letzte Trainingsviertelstunde der B1 am Montag beginnt um 20:00, dann endet das Training um 20:15

← Zugang Nordendarena

I.	1. Herren (Krüger/Riegler)	B2	B-Jugend (Penkuhn/Franz)	E1	E-Jugend (Zwarg)
II.	2. Herren (Weigt/Grass)	C1	C-Jugend (Gundlach/Warwell)	E2	E-Jugend (Bloch/Jaskolski/Noack)
Ü32	Altliga Ü32 (Jaskolski/Bloch)	C2	C-Jugend (Eberwein/Kohlberg)	E3	E-Jugend (Krüger)
Ü40	Altliga Ü40 (Kroll)			E4	E-Jugend (Stein/Kruse)
Ü70	Ü70()	C-M	C-Jugend (Schulz/Martins)	E-M	E-Jugend (Schulze)
FZT	Freizeitmannschaft (Bismarck)	D1	D-Jugend (Besekow/Gerhardt)	F1	F-Jugend (Ecke/Stade)
A1	A-Jugend (Klemencic/Michling)	D2	D-Jugend (Ziegelsdorff/Landgraf/Westendorf)	F2	F-Jugend (Notroff/Volkmann/Jürgens)
A2	A-Jugend (Schubel/Rose/Groß)	D3	D-Jugend (Gerhardt)	BAMBINI	G-Jugend (Liedtke)
B1	B-Jugend (Gralow/Kroll)	D4	D-Jugend (Oehme/Steinmetz)		
		D-M	D-Jugend (Spiller)		

Stand:
10.02.2026